

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк



Дата 03.02.2023 * МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	119
Чай с сахаром	200	25
Бутерброд с маслом и сыром	45	167
<b>Завтрак II</b>		
Компот из свежих плодов	100	34,5
<b>Обед</b>		
Салат из кукурузы с луком репчатым	60	198
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	90
Рагу овощное с мясом	220	124
Компот из смеси сухофруктов	200	69
Хлеб пшеничный	50	113
<b>Полдник</b>		
Булочка сдобная	70	223
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.	200	93
<b>Ужин</b>		
Каша ячневая молочная	200	245
Чай с лимоном с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	30	64
<b>Итого калорий в день</b>		1602,5